



Instructions à la suite d'une chirurgie de cataracte

Le jour de la chirurgie : Enlever la coquille à _____ (4 heures après la chirurgie) et débiter les gouttes.

Durant les premiers jours suivant la chirurgie, il est normal de ressentir un certain inconfort et d'avoir la vision embrouillée. Par la suite, si vous éprouvez une baisse de vision avec douleurs importantes, il est indispensable de consulter sans délai.

Précautions postopératoires :

- Vous pouvez prendre un bain ou une douche, mais évitez de recevoir de l'eau dans les yeux pour la première semaine.
- Portez la coquille pour dormir pendant la première semaine.
- Ne jamais frotter ou appuyer sur votre œil pendant la première semaine.
- Évitez les sports et les efforts pour 2 semaines.
- Aucun sport de contact, ni piscine ou spa pour 4 semaines.
- Évitez le maquillage pour les deux premières semaines.
- Vous pouvez vous pencher.

SVP apporter les gouttes lors des rendez-vous.

Gouttes	Vous devez laisser 5 minutes entre chaque goutte. L'ordre a peu d'importance.			
	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Moxifloxacine	4x/jour	∅	∅	∅
Prednisolone	4x/jour	4x/jour	2x/jour	2x/jour
Bromfenac	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour

Si vous mettiez des gouttes de glaucome avant la chirurgie, vous devez continuer à les mettre comme à l'habitude, même le jour de la chirurgie.

Rendez-vous de suivi à la Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi

Demain à : _____

☐ Dr Jérémy Claes ☐ Dr Thierry Hamel ☐ Dre Adèle S-Lebrun ☐ Dr Simon Trottier



Instructions following cataract surgery

The day of the surgery: remove the shield at _____ (4 hours after the surgery) and start the drops.

During the first days of the surgery, it is normal to feel some discomfort and to have a blurry vision. Subsequently, if you experience a vision drop with significant pain, it is essential to consult without delay.

Postop precautions:

- You can shower, but avoid water in your eye for 1 week.
- Wear the eye shield at night, for 1 week.
- Never rub or press on your eye for at least a week.
- Avoid straining and sports for 2 weeks.
- No contact sports for 4 weeks. Avoid pools and spas for 4 weeks.
- Avoid make-up for 2 weeks.
- You may bend down.

Please bring your drops at each appointment.

DROPS	Wait 5 minutes between each drop. The order is not important.			
	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Moxifloxacin	4x/day	∅	∅	∅
Prednisolone	4x/day	4x/day	2x/day	2x/day
Bromfenac	1x/day	1x/day	1x/day	1x/day

If you were using glaucoma drops before the surgery, you must continue them as usual, even on the day of the surgery.

Follow-up appointment at Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi

Tomorrow at : _____

☐ Dr J  r  my Claes ☐ Dr Thierry Hamel ☐ Dre Ad  le S-Lebrun ☐ Dr Simon Trottier