



Instructions à la suite d'une chirurgie de cataracte

Le jour de la chirurgie : Enlever la coquille 4 heures après la chirurgie et débiter les gouttes. Ne jamais frotter ou toucher votre œil pendant la première semaine.

Rendez-vous à la Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi

Demain à : _____

Précautions :

- Vous pouvez prendre un bain ou une douche, mais évitez de recevoir de l'eau dans les yeux pour la première semaine.
- Portez la coquille pour dormir pour la première semaine.
- Évitez les efforts comme soulever des objets très lourds ou les sports pour 2 semaines.
- Aucun sport de contact, ni piscine ou spa pour 4 semaines.
- Évitez le maquillage pour la première semaine.
- Vous pouvez vous pencher.

SVP apporter les gouttes lors des rendez-vous.

Gouttes	Vous devez laisser 3-4 minutes entre chaque goutte. L'ordre a peu d'importance.			
	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Moxifloxacine	4x/jour	∅	∅	∅
Prednisolone	4x/jour	4x/jour	2x/jour	2x/jour
Pour certains patients : Prolensa	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour

Si vous mettiez des gouttes de glaucome avant la chirurgie, vous devez continuer à les mettre comme à l'habitude.

Consulter rapidement si vous notez une rougeur et une douleur importante à votre œil ou une baisse de vision.



Instructions following cataract surgery

The day of the surgery : remove the shield 4 hours after the surgery and start the drops.
Never rub or touch your eye for at least a week.

Appointment at Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi
Tomorrow at : _____

Precautions:

- You can wash your hair, but avoid water in your eye for 1 week.
- Wear the eye shield at night, for 1 week.
- Avoid straining, like heavy lifting or sports for 2 weeks.
- No contact sports for 4 weeks. Avoid pools and spas for 4 weeks.
- Avoid make-up for 1 week.
- You may bend down.

Please bring your drops at each appointment.

DROPS	Wait 3-4 minutes between each drop. The order is not important.			
	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Vigamox	4x/day	∅	∅	∅
Predforte	4x/day	4x/day	2x/day	2x/day
For some patients : Prolensa	1x/day	1x/day	1x/day	1x/day

If you were using glaucoma drops before the surgery, you must continue them as usual.

Consult without waiting if there is growing pain and redness in the eye or a vision loss.

Claes-Hamel 2022-03